

Правила подготовки к процедуре

ОБЩАЯ ПОДГОТОВКА

- за **8-10 часов** Не принимать пищу до исследования, возможно пить негазированную воду;
- за **4 часа** До исследования необходимо полностью прекратить употребление жидкости:
- за **3 дня** Исключить из рациона алкоголь;
- за **1 час** Исключить курение, физическое и эмоциональное перенапряжение.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

- за **1 день** До исследования исключить алкоголь, продукты питания, меняющие цвет мочи (свекла, морковь и др.), физическое и эмоциональное перенапряжение;
- за **2 дня** До исследования исключить приём мочегонных препаратов;

Женщинам не рекомендуется проведение исследования во время менструации.

Правила подготовки к процедуре

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ

- Заранее получите бесплатный стерильный одноразовый контейнер в любом филиале лаборатории CL LAB или самостоятельно приобретите в аптеке;
- Контейнер не следует мыть или ополаскивать. Запрещено касаться внутренней поверхности контейнера и крышки руками;
- Проведите гигиеническую обработку наружных половых органов и вытрите их насухо;
- При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания;
- После сбора мочи необходимо плотно закрыть контейнер.
- Биоматериал должен быть доставлен в лабораторию в течение 4 часов с момента забора анализа. До и во время транспортировки биоматериал должен храниться при температуре +2 – +8С.

Подготовка к колоноскопии

РАЦИОН ПИТАНИЯ

Соблюдайте диету с низким содержанием клетчатки за 3 дня до исследования.

Подготовка к колоноскопии

РАЦИОН ПИТАНИЯ

Разрешается:

- Яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты;
- Отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- Нежирные сорта рыбы;
- Желе, сахар, мед;
- В небольшом количестве картофельное пюре и макароны.

Исключите:

- Овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень;
- Зерновой и ржаной хлеб, каши;
- злаковые, бобовые;
- Кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе хлеб с различными злаками и семечками и т.д.);
- Морские водоросли, грибы.

Подготовка к колоноскопии

РАЦИОН ПИТАНИЯ

Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь, можно несколько увеличить дозу.

На 3-й день очищение одним из препаратов: **ФОРТТРАНС, ЭЗИКЛЕН, МОВИПРЕП** согласно прилагаемой к нему инструкции (можно употреблять жидкую пищу: бульоны, соки и др.)

Не ужинать (пациентам с диабетом можно выпить чашку бульона), в день сдачи быть натощак, больным диабетом можно выпить сладкий чай.